

FROS – CTFN



(Organisatie FROS)

NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2019
CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2019

Uitslagen

Resultats

Berchem
23/11/2019

WEDSTRIJDLEIDING - DIRECTION DE CONCOURS :

Scheidsrechter / Juge arbitre :	Mattens H. (TCF)
Starter - Aankomstrechtters /	Cleys G. (TCF)
Démarreur - Juges à l'arrivée :	Cuyvers M. (VZN)
Zweminspecteur	Verbeke B. (TCF)
Jurysecretaris / Secrétaire du jury :	Vereydt P. (CTFN)
Keerpuntrechtters / Juges aux virages :	Eyland R. (VZO)
	Caestecker W. (TCF)
Micro :	Recoquillion J.C. (CTFN)
Uitslagen / Resultats :	Van Uytsel L. (TCF)
Wedstrijdbode / Huissier de concours :	Merckx I. (VZT)
Receptie / Reception :	Merckx I. (VZT)
Hoofdtijdopnemer / Chronométrateur en chef :	Pauwels R. (ZVM)
Tijdopnemers / Chronométrateurs :	

Baan 1	Marlein F.	VZO	Dejonghe K.	VZG
Baan 2	Deroose P.	VZR	Peeters F.	ZVM
Baan 3	Van Parijs G.	VZG	Van Luchelen L./ Giraud S.	VZN/ CNL
Baan 4	De Cuyper C.	VZN	De Groote J.	VZN
Baan 5	Verburgh P.	ZIB	Devos F.	VZG
Baan 6	Leclere S.	CNU	Monbaliu S.	BZV

Clubafgevaardigden/Délégues:

Blankenbergse Zwemvereniging	BZV	Goegebeur Dirk
Cercle Natation Lessine	CNL	Martens Gaetan
Cercle Nageurs Ucclois	CNU	Devreker Thierry
Club Olympia Kain	COK	Delinge Christian
Vrije Zwem en Sportvereniging Hofstade	VZSH	Peeters Jessica
Vrije zwemmers Gent	VZG	Jamart Peter
Vrije zwemmers Nieuwpoort	VZN	'T Jaeckx Cindy
Vrije zwemmers Oostende	VZO	Deschepper Elke
Vrije zwemmers Ronse	VZR	Persijn Frank
Vrije zwemmers Sint-Amandsberg	VZSA	Paradis Robbe
Vrije zwemmers Tienen	VZT	Merckx Irene
Zwemclub Delfino	DELFI	Celis Lennert
Zwemclub Interbad Brugge	ZIB	D'Hoore Marco
Zwemclub Vrij Merksem	ZVM	Van den Bergh Quittery

Programmanr. 1
23/11/19 - 10:30

Heren, 50m schoolslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd
1.	DENOLF Ward	02	ZIB	32.87	32.75
2.	PORTIER Thomas	96	CNU	33.07	33.01
3.	AMEZ-DROZ Loic	92	CNU	33.12	33.38
4.	CROMPHAUD Geoffrey	96	CNL	33.72	34.00
5.	WIELEMANS Axl	01	ZVM	33.98	34.08
6.	BRIDOUX MAël	87	CNU	35.20	36.40
7.	MOEYAERT Rochney	01	VZN	35.51	34.13
8.	VAN KERKHOVE Maxin	05	VZG	35.76	35.97
9.	VAN DYCK Matthew	98	VZG	36.32	34.50
10.	IACONA Riccardo	03	CNU	36.72	37.28
11.	CUYVERS Arno	04	VZN	36.87	37.46
12.	HUYGH Robin	04	VZN	38.10	38.52
13.	WIELEMANS Marcos	01	ZVM	38.12	37.61
14.	DE ROOSE Glenn	00	VZR	38.27	36.62
15.	MOEYAERT Chesney	98	VZN	38.80	36.13
16.	VANLERBERGHE Lenné	05	BZV	38.89	38.50
17.	YAMANI Abderraouf	91	CNU	39.13	40.60
18.	GIRAULD Nicolas	01	CNL	39.50	41.01
19.	GHEYLE Tristan	04	ZIB	39.77	41.93
20.	PUISSANT Denis	05	VZT	39.93	40.51
21.	BAETSLÉ Louis	00	VZG	41.01	40.62

Programmanr. 2
23/11/19 - 10:37

Dames, 50m vlinderslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd
1.	D'HOORE Ellen	03	ZIB	32.63	32.00
2.	MINNEBO Lotte	06	ZIB	32.69	35.72
3.	VAN PARYS Justine	04	VZG	32.84	32.95
4.	VAN DRIESSCHE Fanny	91	CNU	32.98	32.92
5.	VERBURGH Mona	05	ZIB	32.99	33.25
6.	EVERS Janne	04	VZG	33.08	33.87
7.	DENEIRE Jara	04	VZO	33.33	33.03
8.	VERVISCH Annelot	05	ZIB	33.81	34.31
9.	VAN DEN BERGH Quitt	93	ZVM	34.11	35.04
10.	DENOLF Linde	04	ZIB	34.13	33.44
11.	DE PUE Ine	99	VZSA	35.11	36.11
12.	CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	35.36	39.51
13.	KAMINSKA Margaretha	00	ZVM	36.08	37.35
14.	VAN DAELE Phedra	93	VZSA	36.51	39.64
15.	PISCITELI Marta	02	CNU	36.67	39.96
16.	COCQUYT Emmelie	04	VZG	36.79	38.37
17.	DE GROOTE Axelle	02	VZN	37.45	38.62
18.	VANHEE Lina	04	VZN	37.91	37.77
19.	CLOET Emma	05	VZO	37.93	39.57
20.	DE CLERCQ Hanne	06	VZSA	37.95	40.00
21.	DEPAEPE Aïsha	04	VZG	38.07	37.18
22.	BOUHASSOUN Sarah	03	CNU	38.12	40.26
23.	WAEYTENS Jinty	04	VZG	39.49	36.65
24.	PEETERS Jessica	86	VZSH	39.88	41.21
25.	BULLENS Caitlin	05	VZN	40.04	40.25
26.	TOMMELEIN Camille	07	VZO	40.45	42.57
27.	CLAEYS Xena	01	VZN	40.51	40.31
28.	LARMUSEAU Delphine	07	VZG	40.59	40.89
29.	DURNEZ Marthe	06	VZN	41.32	39.50

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, open leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd
30.	DUBOIS Cindy	82	BZV	41.40	41.78
31.	VERVAECKE Emma	04	BZV	41.68	39.11
32.	GHEWY Britt	05	VZN	41.80	40.09
33.	CLAEYS Ditte	10	VZN	41.87	41.67
34.	COCQUYT Ashley	07	VZG	43.08	42.99
35.	MARQUANT Marine	03	CNL	43.10	42.54
36.	LEMAIRE Britt	06	VZN	43.16	43.95
37.	MESSIAEN Emeline	03	COK	45.38	43.38
38.	BONJÉ Fara	08	VZN	45.40	42.74
39.	SOUDANT Léna	05	COK	45.69	41.83
dis	DARDENNE Eline	07	ZIB		40.05

SW8-VL8 - niet met beide handen gelijktijdig aantikken bij aankomst of keerpunt - en/of handen niet gescheiden

Programmanr. 3
23/11/19 - 10:48

Heren, 400m vrije slag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd							
1.	NISOT Pierre	93	CNU	4:37.71	4:40.28							
	50m:	30.06	30.06	150m:	1:38.09	34.66	250m:	2:49.90	36.28	350m:	4:02.92	36.34
	100m:	1:03.43	33.37	200m:	2:13.62	35.53	300m:	3:26.58	36.68	400m:	4:37.71	34.79
2.	VERBEKE Jasper	02	ZIB	4:43.47	4:47.34							
	50m:	30.53	30.53	150m:	1:38.42	34.55	250m:	2:50.81	36.10	350m:	4:06.40	37.96
	100m:	1:03.87	33.34	200m:	2:14.71	36.29	300m:	3:28.44	37.63	400m:	4:43.47	37.07
3.	AMEZ-DROZ Loic	92	CNU	4:46.22	4:53.01							
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:42.81	36.27	250m:	2:56.78	36.93	350m:	4:10.45	36.82
	100m:	1:06.54	34.76	200m:	2:19.85	37.04	300m:	3:33.63	36.85	400m:	4:46.22	35.77
4.	DE ROOSE Glenn	00	VZR	5:04.44	4:57.99							
	50m:	34.49	34.49	150m:	1:50.47	38.60	250m:	3:08.07	38.32	350m:	4:26.64	39.38
	100m:	1:11.87	37.38	200m:	2:29.75	39.28	300m:	3:47.26	39.19	400m:	5:04.44	37.80
5.	MARCELIS Lars	00	ZVM	5:05.86	5:02.62							
	50m:	32.94	32.94	150m:	1:48.94	38.94	250m:	3:07.45	39.46	350m:	4:28.23	40.82
	100m:	1:10.00	37.06	200m:	2:27.99	39.05	300m:	3:47.41	39.96	400m:	5:05.86	37.63
6.	DE VOS Maarten	06	VZG	5:07.78	5:14.72							
	50m:	35.74	35.74	150m:	1:52.85	38.83	250m:	3:11.88	39.64	350m:	4:30.65	39.60
	100m:	1:14.02	38.28	200m:	2:32.24	39.39	300m:	3:51.05	39.17	400m:	5:07.78	37.13
7.	MASYN Jasper	06	ZIB	5:11.26	5:23.53							
	50m:	33.90	33.90	150m:	1:52.81	40.58	250m:	3:13.96	40.35	350m:	4:33.86	39.68
	100m:	1:12.23	38.33	200m:	2:33.61	40.80	300m:	3:54.18	40.22	400m:	5:11.26	37.40
8.	CHIRIVI Luca	01	VZSA	5:13.61	5:17.33							
	50m:	32.82	32.82	150m:	1:48.53	38.95	250m:	3:11.43	41.87	350m:	4:32.72	39.02
	100m:	1:09.58	36.76	200m:	2:29.56	41.03	300m:	3:53.70	42.27	400m:	5:13.61	40.89
9.	DURNEZ Viktor	04	VZN	5:32.38	5:43.25							
	50m:	35.99	35.99	150m:	1:57.05	41.58	250m:	3:22.28	42.84	350m:	4:49.30	44.27
	100m:	1:15.47	39.48	200m:	2:39.44	42.39	300m:	4:05.03	42.75	400m:	5:32.38	43.08
10.	BONJÉ Aeon	04	VZN	5:45.34	5:33.56							
	50m:	37.49	37.49	150m:	2:04.58	44.08	250m:	3:33.99	44.59	350m:	5:02.63	44.07
	100m:	1:20.50	43.01	200m:	2:49.40	44.82	300m:	4:18.56	44.57	400m:	5:45.34	42.71

Programmanr. 4
23/11/19 - 11:02

Dames, 200m vrije slag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m
1.	MINNEBO	Lotte 06 ZIB	2:17.87	2:21.58	32.14	1:08.11	1:44.29	2:17.87
2.	VERSLUYS	Dawn 05 VZO	2:18.65	2:22.97	32.60	1:08.50	1:44.12	2:18.65
3.	PERSIJN	Lies 03 VZR	2:24.75	2:24.07	34.54	1:12.10	1:49.42	2:24.75
4.	DEREEPERE	Indra 02 ZIB	2:27.01	2:24.17	34.85	1:12.81	1:50.85	2:27.01
5.	VAN DRIESSCHE	Fanny 91 CNU	2:27.20	NT	33.61	1:11.53	1:50.33	2:27.20
6.	VERBURGH	Mona 05 ZIB	2:28.35	2:22.12	35.20	1:13.28	1:52.36	2:28.35
7.	VAN PARYS	Justine 04 VZG	2:29.18	2:25.67	33.65	1:11.38	1:50.32	2:29.18
8.	DENEIRE	Jara 04 VZO	2:29.76	2:30.16	34.68	1:12.39	1:51.35	2:29.76
9.	VERBURGH	Ella 03 ZIB	2:30.49	2:29.13	34.56	1:12.73	1:52.08	2:30.49
10.	VAN DEN BERGH	Quittry 93 ZVM	2:30.65	2:30.24	34.55	1:12.22	1:51.44	2:30.65
11.	VANHAUWAERT	Rani 03 BZV	2:34.96	2:34.54	34.66	1:13.19	1:53.81	2:34.96
12.	DE PUE	Ine 99 VZSA	2:36.68	2:28.54	34.03	1:12.73	1:54.15	2:36.68
13.	CLOET	Emma 05 VZO	2:40.89	2:55.54	36.46	1:17.62	2:00.64	2:40.89
14.	DE GROOTE	Axelle 02 VZN	2:41.00	2:43.33	36.47	1:17.28	2:00.37	2:41.00
15.	DEPAEPE	Aïsha 04 VZG	2:41.26	2:35.25	37.90	1:19.06	2:01.09	2:41.26
16.	VAN DAELE	Phedra 93 VZSA	2:42.64	2:59.00	37.49	1:18.65	2:01.05	2:42.64
17.	GOEGEBEUR	Sarah 96 BZV	2:43.38	2:37.87	37.76	1:19.23	2:01.96	2:43.38
18.	VAN DEN WIJNGAERT	S. 06 ZVM	2:43.86	2:43.16	38.10	1:19.86	2:02.53	2:43.86
19.	BULLENS	Caitlin 05 VZN	2:45.19	2:48.00	38.39	1:21.70	2:05.72	2:45.19
20.	MESSIAEN	Emeline 03 COK	2:45.93	2:45.44	37.84	1:19.27	2:02.77	2:45.93
	CLAEYS	Xena 01 VZN	2:45.93	2:41.89	38.03	1:20.23	2:03.43	2:45.93
22.	GHEWY	Britt 05 VZN	2:46.31	2:45.70	38.60	1:21.94	2:05.86	2:46.31
23.	LARMUSEAU	Delphine 07 VZG	2:47.03	2:42.52	38.66	1:21.06	2:05.44	2:47.03
24.	DE CLERCQ	Hanne 06 VZSA	2:48.35	2:50.86	38.47	1:22.06	2:05.89	2:48.35
25.	TOMMELEIN	Camille 07 VZO	2:49.10	2:54.65	37.57	1:19.37	2:04.24	2:49.10
26.	DE ROOSE	Sarah 96 VZR	2:49.19	2:42.89	38.24	1:21.23	2:05.60	2:49.19
27.	DEREEPERE	Amber 99 ZIB	2:50.23	2:47.47	39.11	1:22.17	2:06.44	2:50.23
28.	VAN DAELE	Chelsey 02 VZO	2:50.58	2:51.76	38.47	1:21.76	2:06.56	2:50.58
29.	DUBOIS	Cindy 82 BZV	2:52.67	2:51.27	40.22	1:23.49	2:09.12	2:52.67
30.	DURNEZ	Marthe 06 VZN	2:52.95	2:50.59	39.68	1:23.90	2:09.31	2:52.95
31.	SALENS	Imani 05 BZV	2:53.77	2:50.61	39.70	1:23.38	2:10.02	2:53.77
32.	D'HOORE	Emma 07 ZIB	2:55.07	3:02.38	39.42	1:23.28	2:09.70	2:55.07
33.	PEETERS	Jessica 86 VZSH	2:57.13	3:02.38	39.71	1:23.62	2:10.11	2:57.13
34.	CHAFI	Rimel 04 VZR	2:57.94	2:59.04	40.75	1:26.59	2:14.59	2:57.94
35.	CLAEYS	Ditte 10 VZN	2:58.24	3:09.10	41.02	1:26.94	2:15.33	2:58.24
36.	HUYGH	Marieke 09 VZN	2:59.01	3:09.19	40.07	1:26.37	2:14.27	2:59.01
37.	LEMAIRE	Britt 06 VZN	3:01.55	3:01.43	40.15	1:25.72	2:14.42	3:01.55
38.	DE VOS	Kaat 08 VZG	3:03.18	3:06.56	42.47	1:30.28	2:18.51	3:03.18
39.	DELIGNE	Chloé 04 COK	3:03.91	3:08.14	41.30	1:27.36	2:16.02	3:03.91
40.	COCQUYT	Ashley 07 VZG	3:03.99	3:01.36	40.43	1:29.00	2:17.71	3:03.99
41.	SOUDANT	Léna 05 COK	3:06.59	2:58.85	40.84	1:28.49	2:17.86	3:06.59

Programmanr. 5
23/11/19 - 11:38

Heren, 100m vlinderslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	ins. tijd	50m	100m
1.	PORTIER	Thomas 96 CNU	1:02.53	1:02.66	29.28	1:02.53
2.	AMEZ-DROZ	Loic 92 CNU	1:05.11	1:12.28	30.53	1:05.11
3.	WIELEMANS	Marcos 01 ZVM	1:05.27	1:06.65	29.83	1:05.27
4.	CLAEYS	Arno 99 VZG	1:05.98	1:04.85	30.18	1:05.98
5.	DENOLF	Ward 02 ZIB	1:08.19	1:08.13	30.55	1:08.19
6.	SIMONS	Jarno 02 ZVM	1:09.17	1:09.71	31.05	1:09.17
7.	PAREDIS	Robbe 98 VZSA	1:10.19	1:10.02	33.15	1:10.19
8.	TALLON	Christophe 88 CNU	1:10.21	1:09.82	31.63	1:10.21
9.	GIRAULD	Nicolas 01 CNL	1:10.93	1:11.06	32.77	1:10.93
10.	MATTELIN	Nicolas 02 VZR	1:15.77	1:15.21	34.71	1:15.77
11.	CUYVERS	Arno 04 VZN	1:16.07	1:17.00	34.14	1:16.07
12.	VAN KERKHOVE	Maxim 05 VZG	1:16.11	1:14.48	33.66	1:16.11
13.	MOEYAERT	Rochney 01 VZN	1:16.28	1:14.33	34.45	1:16.28

Programmanr. 5, Heren, 100m vlinderslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m
14.	05 VZT	1:19.91	1:21.87	35.82	1:19.91
15.	04 VZN	1:21.92	1:20.72	38.52	1:21.92
16.	06 ZIB	1:22.28	1:23.27	38.27	1:22.28
17.	01 ZIB	1:23.54	1:21.30	36.76	1:23.54
18.	91 CNU	1:25.30	1:20.38	34.44	1:25.30

Programmanr. 6
23/11/19 - 11:46

Dames, 200m vlinderslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m
1.	03 VZO	2:50.82	2:50.85	38.46	1:22.06	2:06.12	2:50.82
2.	02 ZIB	2:51.27	2:55.77	37.89	1:21.39	2:06.18	2:51.27
3.	04 VZN	3:21.16	3:35.60	42.95	1:33.82	2:26.79	3:21.16
4.	03 VZO	3:35.74	3:59.08	43.38	1:34.71	2:34.00	3:35.74
5.	08 VZN	3:56.58	4:05.20	52.33	1:55.37	2:58.32	3:56.58

Programmanr. 7
23/11/19 - 12:03

Heren, 200m rugslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m
1.	99 VZG	2:22.17	2:14.86	32.90	1:08.73	1:45.92	2:22.17
2.	02 ZIB	2:29.33	2:26.34	33.58	1:10.55	1:50.13	2:29.33
3.	98 VZG	2:34.97	2:27.83	35.35	1:15.17	1:55.89	2:34.97
4.	01 ZVM	2:35.70	2:31.07	36.90	1:17.08	1:57.78	2:35.70
5.	04 VZN	2:39.04	2:41.73	38.00	1:18.61	1:59.84	2:39.04
6.	02 VZR	2:42.44	2:40.00	37.91	1:18.83	2:01.26	2:42.44
7.	06 VZG	2:44.02	2:45.12	39.38	1:22.01	2:03.66	2:44.02
8.	00 ZVM	2:44.41	2:47.90	38.89	1:20.74	2:03.85	2:44.41
9.	04 VZN	2:46.41	2:54.83	39.86	1:22.29	2:06.18	2:46.41
10.	04 VZN	2:53.40	2:58.39	40.48	1:23.69	2:09.24	2:53.40
11.	06 VZN	2:54.23	2:55.86	42.18	1:26.84	2:12.68	2:54.23
12.	04 VZN	2:55.52	2:54.19	39.35	1:23.29	2:10.34	2:55.52

Programmanr. 8
23/11/19 - 12:12

Dames, 100m rugslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m
1.	03 ZIB	1:15.29	1:14.59	37.00	1:15.29
2.	05 ZIB	1:15.59	1:16.50	36.64	1:15.59
3.	91 CNU	1:15.90	1:20.38	36.28	1:15.90
4.	03 VZR	1:16.80	1:15.58	37.65	1:16.80
5.	04 VZO	1:17.09	1:18.18	37.06	1:17.09
6.	93 ZVM	1:17.76	1:18.90	38.13	1:17.76
7.	00 ZVM	1:17.90	1:22.08	37.12	1:17.90
8.	04 VZG	1:18.61	1:17.86	38.72	1:18.61
9.	04 VZG	1:19.01	1:18.43	39.22	1:19.01
10.	02 VZSA	1:19.51	1:20.24	38.61	1:19.51
11.	99 VZSA	1:22.11	1:19.87	39.98	1:22.11
12.	04 VZN	1:23.26	1:24.00	41.02	1:23.26
13.	02 VZN	1:24.62	1:24.07	40.45	1:24.62
14.	93 VZSA	1:25.01	1:31.59	41.60	1:25.01
15.	04 VZG	1:25.40	1:21.62	40.94	1:25.40
16.	06 VZSA	1:29.16	1:29.69	43.43	1:29.16
17.	07 ZIB	1:30.65	1:32.96	44.08	1:30.65
18.	07 VZG	1:30.66	1:32.79	44.84	1:30.66
19.	04 BZV	1:31.70	1:22.76	46.43	1:31.70
20.	06 ZVM	1:32.02	1:32.90	44.76	1:32.02

Programmanr. 8, Dames, 100m rugslag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m
21.	DURNEZ Marthe 06 VZN	1:32.92	1:32.30	45.72	1:32.92
22.	CHAFI Rimel 04 VZR	1:33.11	1:30.59	45.62	1:33.11
23.	GHEWY Britt 05 VZN	1:33.81	1:27.52	46.34	1:33.81
24.	MARQUANT Marine 03 CNL	1:34.65	1:34.46	46.47	1:34.65
25.	SOUDANT Léna 05 COK	1:37.91	1:23.72	47.78	1:37.91
dis	RUTTENS Amber 05 BZV		1:20.63		

SW6-RS6 - tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging

Programmanr. 9
23/11/19 - 12:34

Heren, 200m wisselslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m
1.	PORTIER Thomas 96 CNU	2:22.48	2:22.33	29.54	1:06.69	1:49.62	2:22.48
2.	PAREDIS Robbe 98 VZSA	2:34.71	2:34.95	33.70	1:14.20	1:59.57	2:34.71
3.	VAN KERKHOVE Maxim 05 VZG	2:35.09	2:37.70	33.90	1:11.90	1:58.81	2:35.09
4.	MOEYAERT Rochney 01 VZN	2:36.36	2:28.46	34.18	1:16.56	2:00.69	2:36.36
5.	SIMONS Jarno 02 ZVM	2:37.47	2:38.15	32.60	1:16.45	2:04.77	2:37.47
6.	WIELEMANS Marcos 01 ZVM	2:39.10	2:29.25	33.35	1:15.65	2:03.10	2:39.10
7.	MOEYAERT Chesney 98 VZN	2:44.20	2:39.78	33.37	1:17.38	2:05.06	2:44.20
8.	PUISSANT Denis 05 VZT	2:48.87	2:55.49	35.16	1:19.47	2:10.88	2:48.87
9.	VANLERBERGHE Lennert05 BZV	2:49.00	2:49.10	37.28	1:21.03	2:11.01	2:49.00
10.	DE ROOSE Glenn 00 VZR	2:51.72	2:37.66	38.15	1:23.88	2:10.51	2:51.72
11.	VAN LERSBERGHE Rune06 ZIB	2:52.13	3:04.00	39.82	1:24.38	2:14.50	2:52.13
12.	HUYGH Robin 04 VZN	2:53.10	2:44.04	39.36	1:24.20	2:14.12	2:53.10
13.	DURNEZ Viktor 04 VZN	2:53.62	2:55.02	39.19	1:22.86	2:13.89	2:53.62
14.	BAETSLÉ Louis 00 VZG	2:53.81	2:59.53	38.66	1:22.27	2:14.39	2:53.81
15.	LIPS Siebe 01 ZIB	2:56.58	2:58.31	40.08	1:26.90	2:15.95	2:56.58
16.	VANBEVEREN Noah 06 VZN	3:00.98	3:03.52	43.16	1:26.78	2:22.42	3:00.98
17.	BONJÉ Aeon 04 VZN	3:04.82	3:06.32	42.78	1:29.23	2:24.51	3:04.82

Programmanr. 10
23/11/19 - 12:47

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m
1. Vrije Zwemmers Gent 1	1:50.28	1:51.33				
VAN DYCK Matthew 98	26.31	VAN PARYS Justine	04	28.86		
EVERS Janne 04	29.58	CLAEYS Arno	99	25.53		
2. Zwemclub Interbad Brugge 1	1:51.12	1:54.77				
DENOLF Ward 02	26.94	VERBURGH Mona	05	+0,39	28.68	
VERBEKE Jasper 02	+0,51 27.13	MINNEBO Lotte	06	+0,30	28.37	
3. Cercles Nageurs Ucclois 1	1:55.33	1:56.92				
NISOT Pierre 93	26.83	BOUHASSOUN Sarah	03	31.80		
VAN DRIESSCHE Fanny 91	29.50	PORTIER Thomas	96	27.20		
4. Zwemclub Vrij Merksem 1	1:57.98	1:58.80				
VAN DEN BERGH Quittry 93	32.37	MARCELIS Lars	00	+0,29	27.09	
MAES Nelli 98	32.28	WIELEMANS Axl	01	+0,38	26.24	
5. Zwemclub Vrij Merksem 2	2:01.07	1:59.17				
KAMINSKA Margaretha 00	31.45	SIMONS Jarno	02	+0,19	27.32	
VAN DEN WIJNGAERT Suzanne 06	+0,02 34.74	WIELEMANS Marcos	01	+0,27	27.56	
6. Vzr 1	2:01.56	2:01.79				
MATTELIN Nicolas 02	30.31	DE ROOSE Sarah	96	32.84		
DE ROOSE Glenn 00	28.57	PERSIJN Lies	03	29.84		
7. Vrije Zwemmers Sint-AmandsbeVZSA	2:03.57	NT				
PAREDIS Robbe 98	31.72	VAN DAELE Phedra	93	31.43		
CRISTIAENSEN Lone 02	33.04	CHIRIVI Luca	01	27.38		

Programmanr. 10, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang			Tijd	ins. tijd			
8.	Vzn 1	VZN	2:08.18	2:02.30			
	MOEYAERT Chesney	98	30.32	VANHEE Lina	04	+0,50	34.75
	DE GROOTE Axelle	02	+0,52 32.54	MOEYAERT Rochney	01	+0,51	30.57

Programmanr. 11

Heren, 50m rugslag

open leeftijdsgroep

23/11/19 - 14:00

Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd
1.	CLAEYS Arno	99	VZG	29.75	28.86
2.	PORTIER Thomas	96	CNU	30.13	29.33
3.	VAN DYCK Matthew	98	VZG	31.25	30.61
4.	VERBEKE Jasper	02	ZIB	31.67	31.62
5.	CHIRIVI Luca	01	VZSA	32.32	32.92
6.	GIRAULD Nicolas	01	CNL	33.13	33.35
7.	CROMPHAUD Geoffrey	96	CNL	33.35	38.23
8.	PAREDIS Robbe	98	VZSA	34.08	33.67
9.	MARCELIS Lars	00	ZVM	34.24	34.25
10.	VAN KERKHOVE Maxin	05	VZG	34.28	33.63
11.	WIELEMANS Axl	01	ZVM	34.31	31.09
12.	CUYVERS Arno	04	VZN	34.69	35.11
13.	HUYGH Robin	04	VZN	34.70	34.43
14.	MATTELIN Nicolas	02	VZR	35.07	35.84
15.	ENNASAR Khalile	02	CNL	35.60	37.15
16.	VANBEVEREN Noah	06	VZN	35.82	36.39
17.	DE VOS Maarten	06	VZG	36.01	35.62
18.	MOEYAERT Chesney	98	VZN	36.50	35.66
19.	BAETSLÉ Louis	00	VZG	37.08	35.21
20.	GHEYLE Tristan	04	ZIB	37.53	39.25
21.	DURNEZ Viktor	04	VZN	37.55	38.21
22.	MASYN Jasper	06	ZIB	37.60	38.75
	VERVISCH Lowiek	06	ZIB	37.60	41.00
24.	BONJÉ Aeon	04	VZN	37.63	37.37
25.	VAN LERSBERGHE Rur	06	ZIB	38.57	41.00
26.	YAMANI Abderraouf	91	CNU	40.15	39.18
27.	LIPS Siebe	01	ZIB	40.32	39.84

Programmanr. 12

Dames, 50m vrije slag

open leeftijdsgroep

23/11/19 - 14:08

Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd
1.	VAN PARYS Justine	04	VZG	29.17	28.71
2.	VERBURGH Mona	05	ZIB	29.46	29.05
3.	VAN DRIESSCHE Fanny	91	CNU	29.85	29.89
4.	VERSLUYS Dawn	05	VZO	29.91	30.35
5.	MINNEBO Lotte	06	ZIB	30.02	30.49
6.	PERSIJN Lies	03	VZR	30.18	30.02
7.	VERVISCH Annelot	05	ZIB	30.23	30.48
8.	EVERS Janne	04	VZG	30.38	30.96
9.	DENEIRE Jara	04	VZO	30.44	30.83
10.	D'HOORE Ellen	03	ZIB	30.83	31.48
11.	VERBURGH Ella	03	ZIB	31.20	31.55
12.	VANHAUWAERT Rani	03	BZV	31.33	31.92
13.	DENOLF Linde	04	ZIB	31.40	31.18
14.	DEREPEPERE Indra	02	ZIB	31.41	30.62
15.	VAN DAELE Phedra	93	VZSA	31.57	33.03

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd
16.	DEPAEPE Aïsha	04	VZG	31.73	31.19
17.	MAES Nelli	98	ZVM	31.78	31.31
18.	COCQUYT Emmelie	04	VZG	32.02	31.43
19.	DUBOIS Cindy	82	BZV	32.10	33.23
20.	GOEGEBEUR Sarah	96	BZV	32.12	31.19
	DE CLERCQ Hanne	06	VZSA	32.12	34.15
22.	CRISTIAENSEN Lone	02	VZSA	32.20	32.53
	DE PUE Ine	99	VZSA	32.20	33.05
24.	BOUHASSOUN Sarah	03	CNU	32.43	34.47
25.	CLOET Emma	05	VZO	32.55	33.13
26.	SALENS Imani	05	BZV	32.70	33.04
27.	DE GROOTE Axelle	02	VZN	32.76	32.91
28.	VAN DAELE Laetitia	03	VZO	32.81	32.22
29.	WAEYTENS Jinty	04	VZG	33.20	33.06
30.	BULLENS Caitlin	05	VZN	33.67	34.50
31.	PEETERS Jessica	86	VZSH	33.68	33.53
32.	PISCITELI Marta	02	CNU	33.89	35.43
33.	DE ROOSE Sarah	96	VZR	34.22	33.72
34.	VANHEE Lina	04	VZN	34.24	33.39
35.	TOMMELEIN Camille	07	VZO	34.68	36.02
36.	CLAEYS Xena	01	VZN	34.80	34.12
37.	MESSIAEN Emeline	03	COK	35.02	34.17
38.	VAN DEN WIJNGAERT	06	ZVM	35.04	35.72
39.	DEREPEPERE Amber	99	ZIB	35.20	33.80
40.	GHEWY Britt	05	VZN	35.23	34.48
41.	DARDENNE Eline	07	ZIB	35.34	35.30
42.	LEMAIRE Britt	06	VZN	35.49	37.41
43.	VERVAECKE Emma	04	BZV	35.59	33.31
44.	DE VOS Kaat	08	VZG	35.72	36.37
45.	LARMUSEAU Delphine	07	VZG	35.96	35.45
46.	D'HOORE Emma	07	ZIB	36.03	35.80
47.	CHAFI Rimel	04	VZR	36.11	34.73
48.	DURNEZ Marthe	06	VZN	36.59	34.54
49.	RENIER Brianna	08	VZO	36.69	39.09
50.	COCQUYT Ashley	07	VZG	37.15	37.40
51.	CLAEYS Ditte	10	VZN	37.40	37.66
52.	HUYGH Marieke	09	VZN	37.58	38.01
53.	DELIGNE Chloé	04	COK	38.17	39.29
54.	BONJÉ Fara	08	VZN	38.39	38.99

Programmanr. 13
23/11/19 - 14:22

Heren, 200m schoolslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m
1.	AMEZ-DROZ Loic	92	CNU	2:42.04	2:50.31	36.44	1:18.08	2:00.42	2:42.04
2.	MOEYAERT Rochney	01	VZN	2:53.04	2:49.29	38.68	1:22.65	2:07.69	2:53.04
3.	DE ROOSE Glenn	00	VZR	2:53.10	2:51.74	39.35	1:23.52	2:08.94	2:53.10
4.	CUYVERS Arno	04	VZN	2:58.44	3:02.74	40.36	1:25.72	2:12.43	2:58.44
5.	PAREDIS Robbe	98	VZSA	3:01.49	NT	43.14	1:30.21	2:16.64	3:01.49
6.	VANLERBERGHE Lennert	05	BZV	3:12.01	3:13.18	41.98	1:32.26	2:23.20	3:12.01
7.	GHEYLE Tristan	04	ZIB	3:13.27	3:14.03	42.88	1:32.60	2:24.37	3:13.27
8.	LIPS Siebe	01	ZIB	3:16.22	3:07.50	43.21	1:33.70	2:25.61	3:16.22

Programmanr. 14
23/11/19 - 14:31

Dames, 100m schoolslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd	50m	100m
1.	VAN DRIESSCHE Fanny	91	CNU	1:20.59	1:20.02	38.17	1:20.59
2.	COCQUYT Emmelie	04	VZG	1:22.58	1:23.27	39.13	1:22.58
3.	VERVISCH Annelot	05	ZIB	1:26.58	1:28.94	41.24	1:26.58
4.	KAMINSKA Margaretha	00	ZVM	1:26.66	1:28.34	39.94	1:26.66
5.	DENEIRE Jara	04	VZO	1:27.00	1:25.89	41.37	1:27.00
6.	D'HOORE Ellen	03	ZIB	1:27.22	1:23.92	42.44	1:27.22
7.	DENOLF Linde	04	ZIB	1:27.56	1:29.37	41.92	1:27.56
8.	EVERS Janne	04	VZG	1:28.93	1:25.82	42.21	1:28.93
9.	VERBURGH Ella	03	ZIB	1:29.56	1:29.00	42.61	1:29.56
10.	GOEGEBEUR Sarah	96	BZV	1:29.61	1:25.46	42.04	1:29.61
11.	PISCITELI Marta	02	CNU	1:30.93	1:20.83	43.04	1:30.93
12.	VANHAUWAERT Rani	03	BZV	1:31.61	1:29.95	43.45	1:31.61
13.	MAES Nelli	98	ZVM	1:31.63	1:28.08	43.30	1:31.63
14.	WAEYTENS Jinty	04	VZG	1:31.99	1:33.93	43.00	1:31.99
15.	RUTTENS Amber	05	BZV	1:32.20	1:29.73	43.11	1:32.20
16.	BOUHASSOUN Sarah	03	CNU	1:33.88	1:33.49	43.56	1:33.88
17.	D'HOORE Emma	07	ZIB	1:34.64	1:32.77	45.67	1:34.64
18.	CLAEYS Xena	01	VZN	1:35.72	1:34.60	45.16	1:35.72
19.	DUBOIS Cindy	82	BZV	1:36.18	1:33.76	46.49	1:36.18
20.	VAN DAELE Chelsey	02	VZO	1:37.02	1:36.44	46.21	1:37.02
21.	BULLENS Caitlin	05	VZN	1:37.33	1:36.48	46.66	1:37.33
	DE ROOSE Sarah	96	VZR	1:37.33	1:32.69	44.82	1:37.33
23.	VAN DEN WIJNGAERT S.	06	ZVM	1:38.26	1:40.14	47.00	1:38.26
24.	COCQUYT Ashley	07	VZG	1:38.32	1:38.98	46.01	1:38.32
25.	MESSIAEN Emeline	03	COK	1:39.87	1:38.38	46.99	1:39.87
26.	SALENS Imani	05	BZV	1:40.83	1:35.37	47.65	1:40.83
27.	DELIGNE Chloé	04	COK	1:44.73	1:41.11	49.58	1:44.73
28.	LEMAIRE Britt	06	VZN	1:45.13	1:51.02	50.20	1:45.13
29.	SODANT Léna	05	COK	1:45.25	1:41.74	49.76	1:45.25
30.	CHAFI Rimel	04	VZR	1:46.46	1:47.70	49.81	1:46.46
dis	VERSLUYS Dawn	05	VZO		1:29.26		

SW7-SS12 - benen maken een schaar-/fladderbeweging of neerwaartse dolfijnslag benen niet gevolgd door schoolslag beenbeweging.

Programmanr. 15
23/11/19 - 14:57

Heren, 100m vrije slag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	ins. tijd	50m	100m
1.	PORTIER Thomas	96	CNU	54.84	55.51	26.24	54.84
2.	NISOT Pierre	93	CNU	57.62	57.55	27.57	57.62
3.	CLAEYS Arno	99	VZG	57.91	56.01	28.24	57.91
4.	WIELEMANS Axl	01	ZVM	58.25	57.74	28.30	58.25
5.	DENOLF Ward	02	ZIB	59.26	58.92	28.50	59.26
6.	SIMONS Jarno	02	ZVM	59.30	1:00.55	28.79	59.30
7.	WIELEMANS Marcos	01	ZVM	59.36	1:00.04	28.69	59.36
8.	CROMPHAUD Geoffrey	96	CNL	59.50	1:01.17	28.85	59.50
9.	MARCELIS Lars	00	ZVM	59.59	59.85	28.54	59.59
10.	VERBEKE Jasper	02	ZIB	59.62	58.69	28.92	59.62
11.	MOEYAERT Rochney	01	VZN	1:00.40	58.88	29.21	1:00.40
12.	TALLON Christophe	88	CNU	1:01.31	58.49	28.93	1:01.31
13.	GIRAULD Nicolas	01	CNL	1:01.94	1:01.33	29.36	1:01.94
14.	CHIRIVI Luca	01	VZSA	1:02.14	1:04.48	29.82	1:02.14
15.	SPANO Nikola	89	CNU	1:02.83	1:03.98	29.54	1:02.83
16.	VAN KERKHOVE Maxim	05	VZG	1:03.31	1:03.91	30.43	1:03.31
17.	BRIDOUX MAël	87	CNU	1:03.93	1:05.29	29.29	1:03.93
18.	PAREDIS Robbe	98	VZSA	1:04.18	1:02.57	30.87	1:04.18
19.	IACONA Riccardo	03	CNU	1:04.34	1:04.87	31.49	1:04.34
20.	CUYVERS Arno	04	VZN	1:04.98	1:06.76	31.89	1:04.98
21.	MATTELIN Nicolas	02	VZR	1:05.87	1:05.43	31.38	1:05.87

Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag, open leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m
22.	ENNASAR Khalile 02 CNL	1:06.16	1:06.84	32.39	1:06.16
23.	DE ROOSE Glenn 00 VZR	1:06.29	1:02.02	32.10	1:06.29
24.	PUISSANT Denis 05 VZT	1:06.83	1:05.56	31.26	1:06.83
25.	VAN DYCK Matthew 98 VZG	1:06.93	58.03	29.80	1:06.93
26.	BAETSLÉ Louis 00 VZG	1:07.18	1:07.20	32.63	1:07.18
27.	VANLERBERGHE Lennert05 BZV	1:07.64	1:06.50	32.84	1:07.64
28.	MOEYAERT Chesney 98 VZN	1:07.76	1:03.14	32.85	1:07.76
29.	DE VOS Maarten 06 VZG	1:08.54	1:07.97	33.81	1:08.54
30.	HUYGH Robin 04 VZN	1:10.59	1:05.64	34.72	1:10.59

Programmanr. 16
23/11/19 - 15:07

Dames, 400m wisselslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m
1.	VAN DRIESSCHE Fanny91 CNU	5:43.71	5:30.28	37.03	1:21.27	2:05.88	2:50.11	3:37.45	4:24.22	5:04.99	5:43.71
				37.03	44.24	44.61	44.23	47.34	46.77	40.77	38.72
2.	PERSIJN Lies 03 VZR	6:03.09	5:59.57	39.12	1:26.45	2:12.66	2:56.50	3:48.93	4:41.50	5:23.08	6:03.09
				39.12	47.33	46.21	43.84	52.43	52.57	41.58	40.01
3.	VAN DEN BERGH Quitt93 ZVM	6:07.18	6:15.99	36.39	1:21.96	2:09.32	2:55.63	3:49.61	4:43.40	5:25.93	6:07.18
				36.39	45.57	47.36	46.31	53.98	53.79	42.53	41.25
4.	DE PUE Ine 99 VZSA	6:21.08	NT	37.82	1:30.14	2:16.44	3:02.08	3:57.26	4:54.13	5:37.97	6:21.08
				37.82	52.32	46.30	45.64	55.18	56.87	43.84	43.11
5.	DE GROOTE Axelle 02 VZN	6:36.69	6:52.75	42.62	1:36.41	2:26.62	3:15.43	4:11.13	5:06.80	5:52.09	6:36.69
				42.62	53.79	50.21	48.81	55.70	55.67	45.29	44.60
6.	DE ROOSE Sarah 96 VZR	7:00.33	6:56.81	47.09	1:46.70	2:41.82	3:33.67	4:28.45	5:24.03	6:13.73	7:00.33
				47.09	59.61	55.12	51.85	54.78	55.58	49.70	46.60

Programmanr. 17
23/11/19 - 15:27

Heren, 4 x 100m vrije slag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	ins. tijd	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m						
1.	Cercles Nageurs Ucclois 1 CNU	3:56.33	3:52.19	AMEZ-DROZ Loic	TALLON Christophe	29.46	29.97	1:00.08	1:03.04	NISOT Pierre	PORTIER Thomas	+0,11	27.41	27.20	57.15	56.06	
2.	Zwemclub Vrij Merksem 1 ZVM	3:57.31	3:58.18	SIMONS Jarno	WIELEMANS Marcos	29.16	+0,13	1:00.11	59.05	MARCELIS Lars	WIELEMANS Axl	+0,26	28.16	+0,41	27.80	59.86	58.29
3.	Zwemclub Interbad Brugge 1 ZIB	4:07.72	4:14.07	VERBEKE Jasper	MASYN Jasper	28.94	+0,49	58.91	1:07.50	GHEYLE Tristan	DENOLF Ward	+0,50	30.47	+0,34	27.16	1:04.29	57.02
4.	Vrije Zwemmers Gent 1 VZG	4:08.95	4:06.28	VAN DYCK Matthew	BAETSLÉ Louis	98	00	29.49	32.26	1:01.64	1:07.95	CLAEYS Arno	99	27.60	29.43	58.15	1:01.21
5.	Cercles Nageurs Ucclois 2 CNU	4:27.69	4:25.26	YAMANI Abderraouf	IACONA Riccardo	33.51	+0,12	1:13.10	1:04.30	BRIDOUX MAËL	SPANO Nikola		29.34		31.93	1:03.21	1:07.08
6.	Vzn 1 VZN	4:42.56	4:39.18	VANBEVEREN Noah	BONJÉ Aeon	06	04	33.87	34.52	1:12.89	1:13.30	DURNEZ Viktor	04	34.22	30.83	1:10.64	1:05.73

Programmanr. 18
23/11/19 - 15:34

Dames, 4 x 100m wisselslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			Tijd	ins. tijd				
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	5:03.30	5:05.47				
	MINNEBO Lotte		34.47	1:11.65	D'HOORE Ellen	+0,57	33.30	1:13.62
	VERVISCH Annelot	+0,77	40.95	1:27.84	VERBURGH Mona	+0,35	33.98	1:10.19
2.	Vzo 1	VZO	5:13.24	5:19.47				
	CLOET Emma	05	40.88	1:24.73	VAN DAELE Laetitia	03	36.14	1:18.09
	DENEIRE Jara	04	40.17	1:26.77	VERSLUYS Dawn	05	30.13	1:03.65
3.	Vrije Zwemmers Gent 1	VZG	5:16.90	5:38.77				
	WAEYTENS Jinty		40.17	1:24.08	EVERS Janne	+0,41	36.17	1:20.90
	COCQUYT Emmelie	+0,26	38.57	1:23.36	VAN PARYS Justine	+0,28	32.68	1:08.56
4.	Zwemclub Interbad Brugge 2	ZIB	5:17.45	5:18.31				
	DEREPEPERE Indra		39.36	1:19.56	DENOLF Linde	+0,48	34.79	1:16.53
	D'HOORE Emma		43.45	1:33.72	VERBURGH Ella	+0,58	32.13	1:07.64
5.	Zwemclub Vrij Merksem 1	ZVM	5:19.18	5:19.55				
	KAMINSKA Margaretha		37.46	1:18.00	VAN DEN BERGH Quittry	+0,49	34.97	1:18.53
	MAES Nelli		41.06	1:28.43	VAN DEN WIJNGAERT Suzanne		35.77	1:14.22
6.	Bzv 1	BZV	5:42.69	5:23.66				
	RUTTENS Amber	05	41.29	1:24.16	VERVAECKE Emma	04	42.96	1:38.56
	GOEGEBEUR Sarah	96	41.19	1:29.11	VANHAUWAERT Rani	03	33.24	1:10.86
7.	Vzn 1	VZN	6:08.64	6:19.25				
	HUYGH Marieke	09	44.95	1:33.28	CLAEYS Ditte	10	46.27	1:42.54
	GHEWY Britt	05	44.90	1:37.02	BULLENS Caitlin	05	35.42	1:15.80

Programmanr. 19
23/11/19 - 16:00

Heren, 4 x 50m wisselslag

open leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			Tijd	ins. tijd				
1.	Cercles Nageurs Ucclois 1	CNU	2:00.44	1:59.32				
	NISOT Pierre	93		32.30	PORTIER Thomas	96		27.76
	AMEZ-DROZ Loic	92	+0,56	33.54	TALLON Christophe	88		26.84
2.	Vrije Zwemmers Gent 1	VZG	2:04.51	2:05.55				
	VAN DYCK Matthew	98		30.93	CLAEYS Arno	99		27.71
	VAN KERKHOVE Maxim	05	+0,36	35.43	DE VOS Maarten	06	+0,33	30.44
3.	Zwemclub Vrij Merksem 1	ZVM	2:08.54	2:06.20				
	MARCELIS Lars	00		33.79	WIELEMANS Marcos	01		29.41
	WIELEMANS Axl	01		38.00	SIMONS Jarno	02		27.34
4.	Cercles Nageurs Ucclois 2	CNU	2:09.28	2:13.27				
	SPANO Nikola	89		35.99	BRIDOUX MAËL	87		30.54
	DEVREKER Thierry	71		34.40	IACONA Riccardo	03		28.35
5.	Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	2:10.51	2:11.29				
	VERBEKE Jasper	02		32.17	LIPS Siebe	01	+0,17	34.61
	DENOLF Ward	02		32.86	MASYN Jasper	06	+0,45	30.87
6.	Vzn 1	VZN	2:11.44	2:10.41				
	HUYGH Robin	04		34.90	MOEYAERT Chesney	98		32.47
	CUYVERS Arno	04	+0,42	36.59	MOEYAERT Rochney	01	+0,16	27.48

Rang			Tijd	ins. tijd			
1.	Zwemclub Interbad Brugge 1	ZIB	1:59.02	2:00.15			
	<i>nieuw fros bondsrecord</i>						
	MINNEBO Lotte	06	29.99	D'HOORE Ellen	03		30.25
	VERVISCH Annelot	05	29.54	VERBURGH Mona	05		29.24
2.	Vrije Zwemmers Gent 1	VZG	2:01.90	2:02.29			
	DEPAEPE Aïsha	04	31.32	EVERS Janne	04	+0,42	30.06
	COCQUYT Emmelie	04	+0,40 31.80	VAN PARYS Justine	04	+0,45	28.72
3.	Vzo 1	VZO	2:05.46	2:06.53			
	VAN DAELE Laetitia	03	32.69	DENEIRE Jara	04		30.73
	CLOET Emma	05	32.83	VERSLUYS Dawn	05		29.21
4.	Zwemclub Interbad Brugge 2	ZIB	2:05.99	2:08.65			
	DENOLF Linde	04	31.47	VERBURGH Ella	03	+0,37	30.97
	DARDENNE Eline	07	+0,45 33.27	DEREEPERE Indra	02	+0,46	30.28
5.	Vrije Zwemmers Sint-AmandsbeVZSA		2:06.10	NT			
	DE PUE Ine	99	32.28	DE CLERCQ Hanne	06		31.48
	VAN DAELE Phedra	93	30.91	CRISTIAENSEN Lone	02		31.43
6.	Zwemclub Vrij Merksem 1	ZVM	2:11.01	2:09.04			
	VAN DEN WIJNGAERT Suzanne	06	35.03	MAES Nelli	98		32.62
	KAMINSKA Margaretha	00	32.59	VAN DEN BERGH Quittry	93		30.77
7.	Bzv 1	BZV	2:13.19	2:08.80			
	GOEGEBEUR Sarah	96	32.89	VERVAECKE Emma	04	+0,13	35.56
	RUTTENS Amber	05	33.25	VANHAUWAERT Rani	03	+0,31	31.49
8.	Vzo 2	VZO	2:21.45	2:25.00			
	RENIER Brianna	08	37.14	RENIER Axelle	03	+0,41	34.87
	TOMMELEIN Camille	07	33.50	VAN DAELE Chelsey	02		35.94
9.	Vzn 1	VZN	2:26.05	2:27.32			
	DE GROOTE Axelle	02	33.63	BONJÉ Fara	08		39.72
	HUYGH Marieke	09	+0,28 37.08	LEMAIRE Britt	06	+0,59	35.62